

Stimme führen,
Sprache gestalten,
Singstimme erforschen,
Atem ins Bewusstsein holen:
wofür?



Tanja Baumberger (Kursleiterin)

Ich stehe seit rund 20 Jahren als Schauspielerin und Sängerin auf der Bühne und bin angehende Sprachgestalterin/Sprachtherapeutin.

Ich freue mich, in einer geselligen Gruppe in den Räumlichkeiten der Rudolf Steiner Schule Solothurn den Zugang zu unseren Sprachwerkzeugen anbieten zu können.

Um Vorträge müheloser gestalten zu können,
um die Stimme besser einzusetzen,
um die eigene Präsenz zu stärken,
um Märchen zu erzählen,
um Chorsingen zu geniessen,
um sich ganz einfach Gehör zu verschaffen...

**Wo sitzt mein Atem?
Wie gehe ich mit der Sprache um?
Was mache ich mit meiner Stimme?
Was sagt mein Körper der Welt?**

**WIRKUNGSVOLLE STIMME -
SPRACHE GESTALTEN**

fe-m@il

www.fe-mail.ch

DDC
DIGITAL DRUCKCENTER
LANGENTHAL AG

www.digital-druck.ch


RUDOLF
STEINER SCHULE
SOLOTHURN

www.steinerschulesolothurn.ch

www.Atem-Stimme-Sprache.ch

Stimme und Sprache sind nicht nur ein künstlerisches Ausdrucksmittel.

Die Förderung der Sprache, der Stimme in Bereichen der Kunst, der Pädagogik und der Therapie ist ein Teil meines Lehrens. Ein anderer ist das Einsetzen und Nutzen im Alltag, ob beim Reden im beruflichen Umfeld, in besonderen Situationen, wie beim Halten von

Vorträgen, beim Geschichten- und Märchenerzählen für Kinder, Grosskinder und Erwachsene. Jeder kann und soll individuell an seiner Stimme und Sprache wirken können: Das ist mein Anliegen.

**Tun Sie sich etwas Gutes,
schöpfen Sie wieder Atem.**

Kursanmeldung erwünscht!

- Da ich die Gruppe gerne gestalten und vorbereiten möchte, sind Kursanmeldungen im Voraus zwingend und verbindlich.
- Der Kurs findet jeweils am Dienstagabend statt.

Lektionen und Kosten:

Gruppenlektionen (bis 8 Pers.):
10 Lektionen zu Fr. 180.– /Person
19.00 – 20.00h + 20.00 – 21.00h.
Doppelbelegung, also 2 Lektionen
Fr. 300.–

Privatlektionen oder kleinere Gruppen sind auf Anfrage in Solothurn und Balsthal möglich.
Privatlektionen 1 Lektion zu Fr. 90.– (2er Gruppen möglich).

Kursdaten:

Kurs 1: März bis Juli
Kurs 2: August bis Dezember
(genauere Daten siehe Website)

www.Atem-Stimme-Sprache.ch

Kontakt:

Anmeldung erforderlich unter
tanja@fe-mail.ch
www.fe-mail.ch

**Fragen, Wünsche,
Kontaktaufnahme:**
078 669 98 50

Der Kern ist der Atem.

Dem Führen des Atems wird heute viel zu wenig Bewusstsein zugemessen. Viele Beschwerden kommen von unserem «verlorenen» Atem.

Artikulation und Stimme – ob Sie singen oder lediglich sprechen, viele Menschen nutzen die Stimme nicht, wie sie könnten. Das Mundwerkzeug ist «müde» und ungenutzt.

Laute, Rhythmen, Sprachspiele und Gedichte, mit Körperhaltung und Bewegung ergänzt, bringen uns dem natürlichen und individuellen Sprachausdruck näher, machen uns damit wieder vertraut.

Details zu LAUT & leise:

Wer coram publico vortragen möchte, geht in die Gruppe «LAUT», wer lieber nur im Stillen arbeiten möchte, wählt die Gruppe «leise».

«LAUT»: Atem – Stimme – Sprechen – Körpersprache für Interessierte, welche mehr in Sachen Präsentations-technik arbeiten möchten.

«leise»: Atem – Stimme – Sprache gestalten eher im Element der gesundheitlichen Aspekte, der Achtsamkeit, des Sich-Entdeckens.

